


|   |  |                                      |
|---|--|--------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO</b><br>NIT. 891901024-6<br>ICFES 01275-024364-018283<br>Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002<br>Cod. DANE 176147000236 | <b>PÁGINA [1 - 1]</b>                |
|   |  | <b>CÓDIGO:</b><br>DICUI: 600.1.23.01 |
|   | <b>GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE</b>  | <b>VERSIÓN 1</b>                     |
|   |  | Fecha de aprobación:                 |

**DOCENTE: JESSICA CARDONA- CARLOS MARIN – BERNARDO TORO**

**AREA/ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA GRADO: 10**

**FECHA DE INICIO: 20 SEPTIEMBRE 2021 FECHA DE FINALIZACIÓN: 5 NOVIEMBRE 2021**

**COMPETENCIAS:**

- Reconozco el concepto sobre los juegos olímpicos
- comprendo la diferencia entre juegos olímpicos y paralímpicos
- identifico los deportes que hacen parte de los juegos olímpicos

**APRENDIZAJES:**

- Comprende los conocimientos sobre los juegos olímpicos y paralímpicos
- Reconoce la importancia de los juegos olímpicos y paralímpicos

**CONTENIDOS:**

- Juegos olímpicos y paralímpicos

**EVALUACIÓN:**

- Trabajo en casa
- Buena presentación del trabajo
- Seguir las recomendaciones dadas por el docente para la entrega de la guía

**JUEGOS OLÍMPICOS Y PARALÍMPICOS**

Los Juegos Olímpicos (J.J. OO.) (Jeux Olympiques en francés, y Olympic Games en inglés), Olimpiadas



u Olimpiadas son el mayor evento deportivo internacional multidisciplinario en el que participan atletas de diversas partes del mundo. Los Juegos Olímpicos son considerados la principal competición del mundo deportivo, con más de doscientas naciones participantes. Existen dos tipos: los Juegos Olímpicos de Verano y los Juegos Olímpicos de Invierno, que se realizan con un intervalo de dos años, según

la Carta Olímpica: «Los Juegos de la Olimpiada se celebran durante el primer año de una Olimpiada, y los Juegos Olímpicos de Invierno durante su tercer año».


Los Juegos Olímpicos modernos se inspiraron en los del siglo VIII a. C. organizados por los antiguos griegos en la ciudad de Olimpia, entre los años 776 a. C. y el 393 d. C. En el siglo XIX, surgió la idea de realizar unos eventos similares a los organizados en la antigüedad, los que se concretarían principalmente gracias a las gestiones del noble francés Pierre Frèdy, barón de Coubertin. El barón de Coubertin fundó el Comité Olímpico Internacional (COI) en 1894. Desde entonces, el COI se ha convertido en el órgano coordinador del Movimiento Olímpico, con la Carta Olímpica que define su estructura y autoridad.



La primera edición de los llamados Juegos Olímpicos de la era moderna se llevó a cabo en Atenas, capital de Grecia, a partir del 6 de abril de 1896.

**Los Juegos Olímpicos de Verano** se organizan cada cuatro años bajo la supervisión del Comité Olímpico Internacional. Su primera edición fue en Atenas 1896, y reúne cerca de 10.000 cantidad de deportistas de todos los países.

Las siguientes disciplinas deportivas constituyen el programa actual de los Juegos Olímpicos de Verano:

|   |  |  |
|---|--|--|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO</b><br>NIT. 891901024-6<br>ICFES 01275-024364-018283<br>Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002<br>Cod. DANE 176147000236 | <b>PÁGINA [2 - 1]</b>  |
|   | <b>GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE</b>  | <b>CÓDIGO:</b><br>DICUI: 600.1.23.01<br><b>VERSIÓN 1</b><br>Fecha de aprobación: |

**Fortaleza y agilidad:** atletismo, gimnasia, halterofilia.

**Velocidad:** atletismo, ciclismo, natación, piragüismo, remo, triatlón, vela.

**Pelota:** bádminton, baloncesto, balonmano, fútbol, golf, hockey sobre hierba, rugby, tenis, tenis de mesa, voleibol, waterpolo.

**Habilidad:** equitación, natación sincronizada, pentatlón moderno, salto, tiro con arco, tiro deportivo.

**Artes marciales:** boxeo, esgrima, lucha, judo, taekwondo.



**Los Juegos Olímpicos de Invierno** se celebran cada cuatro años bajo la supervisión y administración del Comité Olímpico Internacional. Incluye deportes de invierno tanto de hielo como de nieve.

Los primeros Juegos Olímpicos de Invierno se celebraron Chamonix 1924, aunque algunas de las disciplinas habían formado parte de los Juegos de Verano anteriores.

Las siguientes disciplinas deportivas constituyen el programa actual de los Juegos Olímpicos de Invierno:

**Esquí:** alpino, acrobático, saltos, combinada nórdica, fondo, biatlón, snowboarding.

**Patín:** hockey sobre hielo, patinaje artístico, patinaje de velocidad.

**Otros:** curling, bobsleigh, luge, skeleton.

## LOS JUEGOS PARALÍMPICOS

Son una competición internacional fundada por Ludwig Guttmann en 1960, para atletas con todo tipo de discapacidades físicas, mentales o sensoriales, como amputaciones, ceguera, parálisis cerebral y discapacidades intelectuales. El nombre incorpora el prefijo griego παρά, para, significando proximidad o similitud con los Juegos Olímpicos, pero en su momento el nombre se debiera a la presencia de participantes con parálisis (o paraplejía).




Si bien este evento es dedicado a las personas con cualquier discapacidad, dichos participantes pueden, si logran las metas mínimas necesarias para clasificar en la disciplina, participar en los juegos olímpicos tradicionales. Hay Juegos Paralímpicos de Verano y Juegos Paralímpicos de Invierno, los cuales se celebran desde 1988, con los Juegos de Verano de Seúl, Corea del Sur. Se desarrollan inmediatamente después de los Juegos Olímpicos. El máximo rector en los Juegos Paralímpicos es el Comité Paralímpico Internacional (CPI).

Los Juegos Paralímpicos empezaron como un pequeño evento con los veteranos de la Segunda Guerra Mundial en 1948, hasta llegar a ser uno de los grandes eventos deportivos a finales del siglo XX. Los Juegos promueven el trato igualitario de los atletas con discapacidad con los atletas olímpicos.



Los Juegos Paralímpicos son organizados en paralelo con los Juegos Olímpicos. El COI también reconoce otros dos grandes eventos: las Olimpiadas Especiales (organizadas por Special Olympics) y las Sordolimpiadas, para personas con algún tipo de discapacidad auditiva.

Dada la alta variedad de discapacidades, los Juegos Paralímpicos tienen un gran número de categorías. Cada discapacidad es dividida hasta en diez categorías. Las categorías son: discapacidad de potencia muscular, rango de movimiento pasivo, deficiencia en alguno o varios miembros, corta estatura, hipertonía, ataxia, atetosis, discapacidad visual y discapacidad intelectual.

|   |  |                               |
|---|--|-------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO</b><br>NIT. 891901024-6<br>ICFES 01275-024364-018283<br>Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002<br>Cod. DANE 176147000236 | PÁGINA [3 - 1]                |
|   |  | CÓDIGO:<br>DICUI: 600.1.23.01 |
|   | <b>GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE</b>  | VERSIÓN 1                     |
|   |  | Fecha de aprobación:          |

## ACTIVIDADES:

Investiga:

1. ¿Describe la historia de los juegos olímpicos en el mundo y en Colombia?
2. ¿Describe la historia del juego Paralímpicos en el mundo y en Colombia?
3. ¿Con cuales deportes participó Colombia en los juegos olímpicos y paralímpicos Tokio 2021?
4. ¿Cuántas medallas de oro plata y bronce gano Colombia en los juegos olímpicos Tokio 2021?
5. ¿Describe la bibliografía de los medallistas olímpicos en los juegos olímpicos Tokio 2021?
6. ¿Cuántas medallas de oro plata y bronce gano Colombia en los juegos paraolímpicos Tokio 2021?
7. ¿Describe la bibliografía de los medallistas paraolímpicos en los juegos paraolímpicos Tokio 2021?

**Nota: Convertir el trabajo en PDF para ser enviado ya sea por correo electrónico o whatsapp, y marcado con el nombre del estudiante y el grado.**

Ejemplo:



Estaremos atentos a la recepción de trabajos, ideas o inquietudes:



[jessicacardona@ieacademico.edu.co](mailto:jessicacardona@ieacademico.edu.co)

3164219107 - Jornada mañana

[carlosmarin@ieacademico.edu.co](mailto:carlosmarin@ieacademico.edu.co)

3113014629 - Jornada Tarde