	INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO NIT. 891901024-6 ICFES 01275-024364-018283 Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002 Cod. DANE 176147000236	PÁGINA [1 - 1]
	GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE	CÓDIGO: DICUI: 600.1.23.01 VERSIÓN 1 Fecha de aprobación:

DOCENTE: CARLOS MARIN - BERNARDO TORO – HECTOR DARIO GUAPACHA.
AREA/ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA GRADO: 6 FECHA: 18/02/2021 - 26/02/2021

COMPETENCIAS:

- Reconozco la metodología del trabajo en circuito y lo aplico de forma práctica
- Identifico las generalidades del ajedrez y los movimientos básicos
- identifico los protocolos para la prevención del covid 19 y los aplico en mi casa

APRENDIZAJES:

- Comprende la metodología del trabajo en circuito
- Identifica el ordenamiento de las fichas antes de una partida de ajedrez, conociendo: nombre, valor, y movimientos propios de cada una de ellas
- Comprende la importancia de la aplicación de los protocolos para la prevención del covid 19

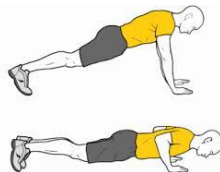
CONTENIDOS:

- ajedrez.
- Nombre de las fichas
- Valor de cada una
- Movimientos propios de cada ficha
- Formación antes de la partida
- Inicio del juego (apertura básica)
- Prevención:
- Protocolos escritos en el diario de campo

ACTIVIDADES:

- investiga las generalidades del ajedrez, como se inicia una partida, el nombre, el valor y los movimientos de cada ficha
- el trabajo en circuito es un método de preparación física, que consiste en hacer un recorrido establecido por estaciones numeradas en nuestro caso será así:

1. salto del títere o en tijera
2. flexiones de brazo(damas y varones)
3. salto de la cuerda
4. dorsales
5. sentadillas
6. abdominales



Practica durante un minuto cada ejercicio, descansando dos minutos entre cada uno
 Anota los resultados de cada estación.

Recopila toda la información posible acerca de los protocolos para la prevención del covid 19

EVALUACIÓN:

- realiza trabajo en circuito, anotando los resultados en cada estación
- escribe el nombre de las fichas del ajedrez, su valor y los movimientos propios de cada una
- consigna los resultados obtenidos acerca de los protocolos para prevención del covid 19 en el diario de campo.