	INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO NIT. 891901024-6 ICFES 01275-024364-018283 Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002 Cod. DANE 176147000236	PÁGINA [1 - 1]
		CÓDIGO: DICUI: 600.1.23.01
	GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE	VERSIÓN 1
		Fecha de aprobación:

DOCENTE: BERNARDO TORO OSORIO AREA/ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

GRADO: 6 FECHA DE INICIO 05-10-20 FECHA DE FINALIZACIÓN: 20-11-20

COMPETENCIAS:

1. PRACTICO EL SALTO DE LA CUERDA Y APLICO VARIANTES, EJECUTANDO FIGURAS BASICAS.
2. DESCRIBO LA MOTIVACION DESPERTADA PARA LA PRÁCTICA DEL AJEDREZ.
3. RELATO LAS ACTIVIDADES FÍSICAS DIARIAS POR UNA SEMANA Y LAS CONSGNO EN EL DIARIO DE CAMPO.
4. DESCRIBO MI SITUACIÓN ACADÉMICA ACTUAL Y LOS COMPROMISOS ADQUIRIDOS PARA FINALIZAR EL AÑO ESCOLAR Y CONTINUR CON MI PROYECTO DE VIDA.

APRENDIZAJES:


1. SALTO DE LA CUERDA EN VARIAS DIRECCIONES, EJECUTANDO DESTREZAS BÁSICAS.
2. DEFINE SUS CONOCIMIENTOS DEL AJEDREZ Y LA POSIBILIDAD DE PRACTICARLO A LARGO PLAZO.
3. DESCRIBE LA CALIDAD Y CANTIDAD DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PRCATICADA DURANTE LA SEMANA.
4. EXPLICA SU STUACIÓN ACADÉMICA Y EL ESTADO MOTIVACIONAL PARA TERMINAR BIEN Y CONTINUAR EL PRÓXIMO AÑO.

CONTENIDOS:

1. FORMACIÓN CORPORAL: SALTO DE LA CUERDA Y FIGURAS.
2. DIARIO DE CAMPO: CONCEPTOS BÁSICOS DEL AJEDREZ, NIVEL DE JUEGO Y PRÁCTICAS DURANTE LA SEMANA.
3. DIARIO DE CAMPO: TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA, PÁRACTICA CONTINUADA Y DIVERSIDAD DE ACTIVIDADES (RECREACIÓN)
4. DIARIO DE CAMPO: NIVEL DEL CUMPLIMIENTO DE GUÍAS, MOTIVACIÓN PARA TERMINARLAS Y PROYECTOS PARA EL PRÓXIMO AÑO

ACTIVIDADES:

1. TOMANDO COMO PRÁCTICA INICIAL LA OBSERVACIONES DEL PRIMER PERIODO, REALIZA EL SALTO DE LA CUERDA MOVIENDOSE EN TODAS LAS DIRECCIONES.
ADEMÁS, PRACTICA CINCO (5) DESTREAS BÁSICAS CON ESTE IMPLEMENTO BASÁNDOSE EN EL VIDEO ENVIADO AL GRUPO DE WHATSAPP
2. ESCRIBE EN EL DIARIO DE CAMPO CÚAL ES SU SENRTIR ACERCA EL JUEGO DEL AJEDREZ.
QUÉ CONOCIMIENTOS TIENES A NIVEL GENERAL, Y SI LO JUEGAS, CADA CUÁNTO LO PRACTICAS.
ADEMÁS, SI HAS PARTICIPADO EN ACTIVIDADES COMPETITIVAS O RECREATIVAS.
3. DESCRIBE EN EL DIARIO DE CAMPO, QUÉ ACTIVIDADES FÍSICAS PRACTICASTE DÍA POR DÍA DURANTE UNA SEMANA. INCLUYE SALIDAS AL PARQUE, CLICOPASEO, ENTRENAMIENTOS DEPORTIVOS, PERSONALES, GIMANSIOS, ETC.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO NIT. 891901024-6 ICFES 01275-024364-018283 Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002 Cod. DANE 176147000236	PÁGINA [2 - 1]
		CÓDIGO: DICUI: 600.1.23.01
	GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE	VERSIÓN 1
		Fecha de aprobación:

4. EVALUA TU NIVEL DE CUMPLIMIENTO CON LAS GUÍAS ENVIADAS HASTA AHORA EN LAS DIFERENTES ASIGNATURAS Y LAS CONDICIONES PARA TERMINAR SATISFACTORIAMENTE ESTE AÑO ESCOLAR. ADEMÁS, LOS PROYECTOS EDUCATIVOS PARA EL PRÓXIMO AÑO.

EVALUACIÓN:

1. ENVÍA UN VIDEO DE UN MINUTO DE DURACIÓN, PRACTICANDO EL SALTO DE LA CUERDA CON DESPLAZAMIENTOS Y UNA SECUENCIA DE FIGURAS BÁSICAS (5)
2. EN EL DIARIO DE CAMPO, DESCRIBE TU NIVEL EN EL JUEGO DEL AJEDREZ Y LA MOTIVACIÓN QUE TIENES PARA PRACTICARLO.
3. DESCRIBE LA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA Y RECREATIVA DURANTE UNA SEMANA.
4. ANALIZA TU SITUACIÓN ACADÉMICA, LOS INCONVENIENTES QUE SE PRESENTAN PARA SUPERAR LAS EXIGENCIAS Y LOS PROYECTOS DE ESTUDIO AL FINALIZAR ESTE AÑO ELECTIVO.