

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO NIT. 891901024-6 ICFES 01275-024364-018283 Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002 Cod. DANE 176147000236	PÁGINA [1 - 1] CÓDIGO: ACPRE 250.1.57.38
	GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE	VERSIÓN 1 Fecha de aprobación: 01/10/11

DOCENTES: Martha Betancourth, Olga Castañeda, Luz Marina Díaz y Harold Trujillo.

AREA/ASIGNATURA: ÉTICA

GRADO: 7 **GRUPO 7.4** (con Prof. Harold Trujillo Ocampo)

FECHA DE INICIO 8 marzo de 2021 **FECHA FINALIZACIÓN:** 23 de abril 2021

ÉTICA.

ESTÁNDAR Me preocupo por adquirir hábitos de buen trato y buena educación con el fin de mejorar mis relaciones interpersonales

COMPETENCIAS:

- ❖ Identificar y vivenciar los conceptos básicos sobre ética, valores ciudadanos y ecológicos para una buena convivencia
- ❖ Promover valores como la responsabilidad, el compromiso y el reconocimiento de la diversidad cultural, el fin de aportar en la construcción de una sociedad cada vez más justa, equitativa democrática y que valora su entorno ambiental.

APRENDIZAJES:

- ❖ Valorar a las demás personas por lo que ellas son y, con respeto, dedicarles tiempo para construir una mejor convivencia.
- ❖ Reconocer la importancia de la comunicación y de la comprensión de las demás personas, para el mejoramiento de nuestra sociedad, desde la familia.

CONTENIDOS:

- ❖ Comunicación, diálogo y ayuda mutua valores
- ❖ Valores de la familia

LA COMUNICACIÓN El amor, la comunicación, el diálogo y ayuda mutua son valores que unen la familia, logrando una sana convivencia, manteniendo una comunicación continua es algo muy importante pues de esto dependen las buenas relaciones en la vida familiar y en la sociedad Saber comunicarse correctamente es fundamental para el éxito en muchos aspectos de la vida. . La comunicación efectiva es una habilidad interpersonal clave. Aprender a mejorar nuestra comunicación nos traerá muchos beneficios.

10 consejos para mejorar la comunicación con los demás

- 1) Ser empático
- 2) Es una cuestión de actitud
- 3) Aprendiendo a Escuchar
- 4) Aplicando la Inteligencia Emocional
- 5) Tratando a todos por igual

- 6) Resolviendo los conflictos
- 7) Comunicándose con eficacia
- 8) Utilizando el Humor
- 9) Ser positivo
- 10) Sólo quejarse cuando sea absolutamente necesario



1- Ser empático La empatía se trata de ver las cosas desde el punto de vista de los demás. Cuando se recibe un mensaje de otra persona, tratar de no juzgar, ni filtrar el mensaje por ideas o creencias preconcebidas. Jugar a ver las situaciones y las respuestas desde la perspectiva de la otra persona. “ponerse en los zapatos del otro”. Mantenerse en sintonía y entender sus emociones.

2- Es una cuestión de actitud Hacer que la otra persona se sienta bienvenida, querida, valorada y apreciadas en sus comentarios. Brindar palabras y acciones que la motiven a comunicarse con nosotros. Si los demás perciben que son valorados, son mucho más propensos a dar su mejor esfuerzo. Tratar de asegurarse de que todos los involucrados en una interacción o comunicación estén incluidos, esto se logra a través del lenguaje corporal efectivo y el uso de preguntas abiertas.

3- Aprendiendo a Escuchar no es lo mismo que oír, aprender a escuchar no sólo las palabras que se hablan, sino también la forma en que se hablan y los mensajes no verbales que se emiten. Utilizar las técnicas de aclarar y confirmar para estar seguros de lo que la otra persona ha dicho, de esta manera evitar cualquier confusión. Tratar de no pensar en qué se va a decir a continuación, despejar nuestra mente y concentrarnos en el mensaje que se está recibiendo.

4- Aplicando la Inteligencia Emocional Ser consciente de lo que está pasando en la vida de la otra persona. Tratar de percibir cómo se siente. Mantener contacto visual. No tener miedo de pedir que nos brinden su opinión ya que esto ayudará a hacer que la otra persona se sienta valorada. Considerar el efecto emocional de lo que está diciendo. Comunicarse dentro de las normas de comportamiento aceptables para la otra persona. Pensar antes de hablar.

5- Tratando a todos por igual Siempre tratar de comunicarse con los otros en igualdad de condiciones y evitar condescendencias personales. No hablar de los demás a sus espaldas. No desarrollar favoritismo Comprobar que el mensaje emitido ha llegado y ha sido comprendido correctamente. De esta manera se evitan confusiones y sentimientos negativos. Fomentar la retroalimentación abierta y honesta del receptor Si la confidencialidad es un tema, conocer sus límites y asegurar su cumplimiento. Tratar a las personas teniendo en cuenta estos puntos ayudará a generar confianza y el respeto.

6- Resolviendo los conflictos Aprender a solucionar y resolver los problemas y conflictos que puedan surgir. Aprender a ser mediador y un eficaz negociador. Usar las habilidades de escucha para entender ambos lados de un argumento – alentar y facilitar el diálogo de las personas entre sí. Tratar de no ser parcial y allanar el camino para la resolución de conflictos.

7- Comunicándose con eficacia No decir lo primero que viene a la mente, tomar un momento y prestar mucha atención a lo que dices y cómo lo dices. Centrarse en el significado de lo que quiere comunicar... Al comunicar con claridad, se puede ayudar a evitar malentendidos y conflictos potenciales. Prestar especial atención a las diferencias culturales, experiencias pasadas, actitudes y habilidades antes de transmitir un mensaje. Evitar la jerga y el lenguaje excesivamente complicado, explicar las cosas lo más simple posible. Siempre evitar términos o cualquier lenguaje que pueda resultar ofensivo, racistas o sexistas.

8- Utilizando el Humor La risa libera endorfinas, estas pueden ayudar a aliviar el estrés y la ansiedad, la mayoría de la gente le gusta reírse y se sentirán atraídos a alguien que los pueda hacer reír. El humor debe ser apropiado para la situación. Usar el sentido del humor para romper el hielo, para reducir las barreras y ganar el afecto de los demás.

9- Ser positivo Pocas personas quieren estar cerca de alguien que está con una frecuencia negativa. Ser amable, optimista y positivo con otras personas. Sonreír a menudo y tener una buena actitud, trae como respuesta que la gente responda positivamente. Autor Ricardo Tula

TALLER 1

1. ¿Enumere cuatro aspectos por los cuáles es tan importante saber comunicarse?
2. Plantea y explica las ventajas de una buena comunicación
3. ¿Cuáles son los 10 consejos para mejorar la comunicación con los demás?
4. ¿Cuáles de los anteriores consejos necesita poner en práctica para mejorar su comunicación?
5. ¿Por qué es importante la comunicación en la familia?
6. ¿Qué aspectos o situaciones del mundo actual dificultan la comunicación?
7. ¿Qué debemos cambiar para comunicarnos mejor? Explica tu respuesta
8. Plantea tres temas para dialogar con tu familia, sobre los cuales hace mucho tiempo no hablas y durante esta pandemia se presenta como una oportunidad de diálogo

VALORES DE LA FAMILIA





En el mes de Marzo nuestro colegio celebra **el día del agua y de la Tierra** puedes enviarnos un lindo dibujo, un gran mensaje sobre estos temas para unirte a esta gran fiesta