


| | | |
|---|--|-------------------------------|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO NIT. 891901024-6 ICFES 01275-024364-018283 Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002 Cod. DANE 176147000236 | PÁGINA [1 - 1] |
| | | CÓDIGO: DICUI: 600.1.23.01 |
| | GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE | VERSIÓN 1 |
| | | Fecha de aprobación: |

DOCENTE: Leonardo Velásquez, Jhonier Mauricio García Ríos, Claudia Milena Correa Otálvaro, María Silvia Muñoz Cuartas ÁREA/ASIGNATURA: Educación Física
 GRADO: 4° FECHA DE INICIO: Octubre 13 de 2020 FECHA DE FINALIZACIÓN: Noviembre 6 de 2020

COMPETENCIAS:

COMPETENCIAS BÁSICAS:

Demuestra habilidades y destrezas en el desarrollo de las cualidades físicas realizando diferentes actividades físico-recreativas.

COMPETENCIAS CIUDADANAS:

Identifica y maneja sus emociones, como el temor a participar contra sus compañeros y Expresa sus ideas, sentimientos e intereses en el salón de clase.

COMPETENCIAS LABORALES:

Recolecta datos de situaciones cercanas a su casa, a su barrio, a su colegio e interviene respetando al otro.

APRENDIZAJES:

Fuerza, Elasticidad, Equilibrio, Coordinación.

CONTENIDOS:

Toma de conciencia del espacio.

Movimientos CON Y SIN desplazamiento. (Arriba, abajo, atrás y adelante). etc.

Movimientos con desplazamientos. (Círculos, espirales, serpentin, zigzag y ochos.

Creatividad en los pre deportivos, recepción, conducción, pases y lanzamientos.

APRECIADOS PADRES DE FAMILIA Y ESTUDIANTES, A TRABAJAR, ¡MUY ATENTOS!

ACTIVIDAD 1

ES NECESARIO QUE ESTÉ UN ADULTO CON EL NIÑO. SE DEBE LEER Y PRACTICAR.

¡PILAS, ESTA VEZ DIBUJAS EN EL CUADERNO DE EDUCACIÓN FÍSICA LOS EJERCICIOS QUE LOGRASTE HACER EN COMPAÑÍA DE UN ADULTO!

CONTINUAMOS TRABAJANDO RECUERDA, TODO LO HACEMOS EN CASA. LOS EJERCICIOS LOS HACES CON TUS HERMANOS O FAMILIARES.

ESTE EJERCICIO LO ESTAMOS REALIZANDO CON LOS NIÑOS DE PRIMERO, PRACTICA CON LA FAMILIA.

Si puedes ingresar al siguiente link <https://www.youtube.com/watch?v=QT5UTXJI-UU>, observa el video y realiza el ejercicio. Si no puedes ingresar al link, observa las siguientes imágenes.





INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO
NIT. 891901024-6
ICFES 01275-024364-018283
Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002
Cod. DANE 176147000236

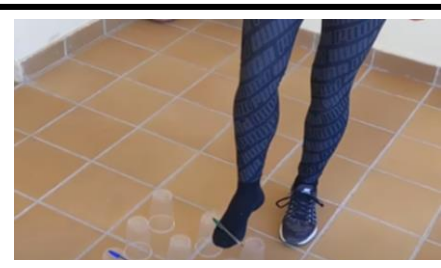
PÁGINA [2 - 1]

CÓDIGO:
DICUI: 600.1.23.01

GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE

VERSIÓN 1

Fecha de aprobación:



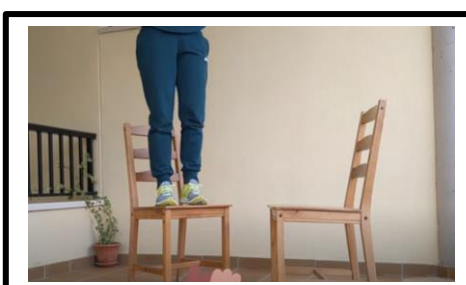
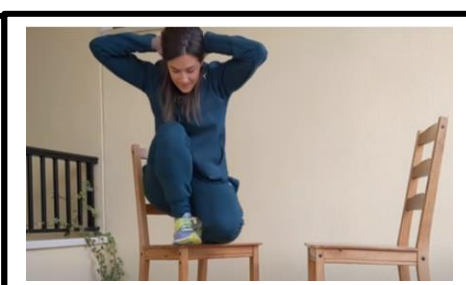
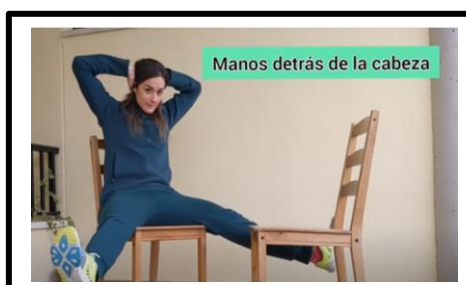
Recuerda: Escribir o dibujar los ejercicios que en casa hiciste. Envía la foto al profesor de la tarea. Nos interesa conocer cómo estás trabajando en casa.


ACTIVIDAD 2

ES NECESARIO QUE ESTÉ UN ADULTO CON EL NIÑO. SE DEBE OBSERVAR Y PRACTICAR.

¡PILAS, ESTA VEZ DIBUJAS EN EL CUADERNO DE EDUCACIÓN FÍSICA LOS EJERCICIOS QUE LOGRASTE HACER EN COMPAÑÍA DE UN ADULTO!

CONTINUAMOS TRABAJANDO RECUERDA, TODO LO HACEMOS EN CASA. LOS EJERCICIOS LOS HACES CON TUS HERMANOS O FAMILIARES.



| | | |
|---|--|-------------------------------|
|  | INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO NIT. 891901024-6 ICFES 01275-024364-018283 Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002 Cod. DANE 176147000236 | PÁGINA [3 - 1] |
| | | CÓDIGO: DICUI: 600.1.23.01 |
| | GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE | VERSIÓN 1 |
| | | Fecha de aprobación: |

Recuerda: Escribir o dibujar los ejercicios que en casa hiciste. Envía la foto al profesor de la tarea. Nos interesa conocer cómo estás trabajando en casa.

ACTIVIDAD 3

ES NECESARIO QUE ESTÉ UN ADULTO CON EL NIÑO. SE DEBE OBSERVAR Y PRACTICAR.

¡PILAS, ESTA VEZ DIBUJAS EN EL CUADERNO DE EDUCACIÓN FÍSICA LOS EJERCICIOS QUE LOGRASTE HACER EN COMPAÑÍA DE UN ADULTO!

CONTINUAMOS TRABAJANDO RECUERDA, TODO LO HACEMOS EN CASA. LOS EJERCICIOS LOS HACES CON TUS HERMANOS O FAMILIARES.

En el siguiente link <https://www.youtube.com/watch?v=0Q-iISaDPV8> puedes observar un vídeo para imitar. Si no puedes observar el vídeo, entonces observa las siguientes imágenes.



ACTIVIDAD 4

ES NECESARIO QUE ESTÉ UN ADULTO CON EL NIÑO. SE DEBE OBSERVAR Y PRACTICAR.

¡PILAS, ESTA VEZ DIBUJAS EN EL CUADERNO DE EDUCACIÓN FÍSICA LOS EJERCICIOS QUE LOGRASTE HACER EN COMPAÑÍA DE UN ADULTO!

CONTINUAMOS TRABAJANDO RECUERDA, TODO LO HACEMOS EN CASA. LOS EJERCICIOS LOS HACES CON TUS HERMANOS O FAMILIARES.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO
 NIT. 891901024-6
 ICFES 01275-024364-018283
 Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002
 Cod. DANE 176147000236

PÁGINA [4 - 1]

CÓDIGO:
 DICUI: 600.1.23.01

GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE

VERSIÓN 1

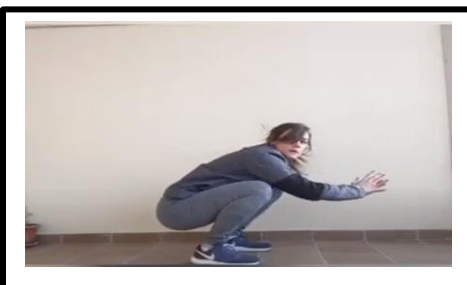
Fecha de aprobación:

En el siguiente link <https://www.youtube.com/watch?v=bTOO8RWK3Rg>, puedes observar un vídeo para imitar. Si no puedes observar el vídeo, entonces observa las siguientes imágenes.

¡ANIMATE!
 Primero hacemos el ejercicio con los vasos.
ACTIVIDAD 1

¡ANIMATE!
 Continuamos el reto 2
ACTIVIDAD 2

¡ANIMATE!
 Continuamos el reto 3
ACTIVIDAD 3



¡QUÉDATE EN CASA!

**HEMOS TERMINADO
 ¡FELICITACIONES!**