	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO</b> NIT. 891901024-6 ICFES 01275-024364-018283 Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002 Cod. DANE 176147000236	<b>PÁGINA [1 - 1]</b>
		<b>CÓDIGO:</b> DICUI: 600.1.23.01
	<b>GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE</b>	<b>VERSIÓN 1</b> Fecha de aprobación:

DOCENTE: Pascual Abadia Reyes – María Eugenia Guarín – Luis Eduardo Llanos – María Eugenia Clavijo

AREA/ASIGNATURA: Educación Física

GRADO: 2 FECHA DE INICIO: 18-08-2020

FECHA DE FINALIZACION: 25-09-2020

COMPETENCIAS: Desarrolla actividades en grupo para mejorar relaciones sociales.

Me integro social mente por medio de las actividades físicas y recreativas.

APRENDIZAJES: • Practica actividades deportivas como:

- Gimnasia.
- diferentes ejercicios y juegos
- carreras, saltos, marchas y giros

CONTENIDOS: Realiza los ejercicios propuestos.


#### TALLER N°1



- 1) Realiza cada uno de los ejercicios de la imagen anterior.

#### TALLER N°2



	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO</b> NIT. 891901024-6 ICFES 01275-024364-018283 Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002 Cod. DANE 176147000236	<b>PÁGINA [2 - 1]</b>
		<b>CÓDIGO:</b> DICUI: 600.1.23.01
	<b>GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE</b>	<b>VERSIÓN 1</b> Fecha de aprobación:

- 1) Realiza una carrera de encostados teniendo en cuenta con el espacio con que cuentas.

### TALLER N°3

#### Puntería lanzando pelotas a los vasos:



Reto de puntería y coordinación ojo- mano.

Colocamos una serie de vasos sobre una mesa. Desde una distancia corta, lanzamos pelotas de ping pong para que reboten en la mesa y se introduzcan en los vasos.


### TALLER N°4



- 1) Realizar durante 1 minuto saltos con la cuerda.  
Fomenta la coordinación y control de movimientos. Se usa una cuerda y puede ser en equipos o individual.

### TALLER N°5



	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO</b> NIT. 891901024-6 ICFES 01275-024364-018283 Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002 Cod. DANE 176147000236	PÁGINA [3 - 1]
		CÓDIGO: DICUI: 600.1.23.01
	<b>GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE</b>	VERSIÓN 1
		Fecha de aprobación:

- 1) Con un globo o una pelota de regular tamaño trata de caminar lanzándola al aire sin dejarla caer, como mínimo por una distancia de 10 metros.

#### TALLER N°6



- 1) Realiza el ejercicio de la figura anterior de equilibrio las veces que creas que es necesario.

EVALUACIÓN: Revisión de talleres forma virtual