


|   |  |                                      |
|---|--|--------------------------------------|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO</b><br>NIT. 891901024-6<br>ICFES 01275-024364-018283<br>Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002<br>Cod. DANE 176147000236 | <b>PÁGINA [1 - 1]</b>                |
|   |  | <b>CÓDIGO:</b><br>DICUI: 600.1.23.01 |
|   | <b>GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE</b>  | <b>VERSIÓN 1</b>                     |
|   |  | Fecha de aprobación:                 |

DOCENTES: Luz Marina Meza, Nírida Elena Cortés, Martha Liliana Rebellón, María Luisa Parra, Martha Arias

AREA/ASIGNATURA: CIENCIAS NATURALES

GRADO: 1°

FECHA DE INICIO: 30 de marzo

FECHA DE FINALIZACIÓN: 17 de abril

### COMPETENCIAS:

Utiliza de forma adecuada los cinco sentidos para diferenciar y agrupar seres según sus características, en nuestro diario vivir.

### APRENDIZAJES:

- Partes del cuerpo
- Los órganos de los sentidos
- Normas de higiene y cuidados en el cuerpo

### CONTENIDOS:

#### 1. Partes del cuerpo humano:

El cuerpo humano es la estructura física que permite la existencia y desenvolvimiento de ser humano. Si hablamos de su composición podemos afirmar que está compuesto por 3 partes: la cabeza (donde se posa el órgano pensante del cerebro), el tronco (estructura que soporta y conecta a todo el cuerpo), y las extremidades (superiores como los brazos e inferiores como las piernas).

#### 2. Los sentidos:

A través de los órganos de los sentidos conocemos y nos relacionamos con todo lo que nos rodea.

Los sentidos son 5: Vista, olfato, gusto, oído y tacto.

#### 3. Normas de higiene y cuidados en el cuerpo:

La higiene es un conjunto de normas, que se refieren al cuidado y limpieza de nuestro cuerpo, las cuales nos permiten mantener una salud adecuada y tener una mejor calidad de vida. Asearnos es una costumbre que todos debemos tener desde que somos niños.


La higiene personal es más que lavarse las manos, el cuerpo y los dientes; también implica usar ropa limpia, cubrirnos la boca cuando tosemos y tener las uñas limpias y cortas. Esto es esencial tanto para proteger nuestra salud como la de quienes nos rodean.



#### ¿Por qué es tan importante cumplir con los hábitos de higiene?

Principalmente, para prevenir infecciones y enfermedades; pero además por nuestra apariencia personal. Tener una apariencia limpia es clave para ser aceptados en nuestros roles sociales. ¿Te imaginas la impresión que generarías en los demás si no te bañas, si no te lavas el cabello o no te limpias los dientes? ¡Sería terrible! Esto es considerado por todos indeseable y podría afectar nuestras relaciones. Si quieres evitar enfermedades y vivir saludablemente desde todo punto de vista, estos son los hábitos que debes cumplir sí o sí.

Recuerda siempre la importancia de la higiene personal.

|   |  |  |
|---|--|--|
|  | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO</b><br>NIT. 891901024-6<br>ICFES 01275-024364-018283<br>Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002<br>Cod. DANE 176147000236 | <b>PÁGINA [2 - 1]</b>  |
|   | <b>GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE</b>  | <b>CÓDIGO:</b><br>DICUI: 600.1.23.01<br><b>VERSIÓN 1</b><br>Fecha de aprobación: |

**ACTIVIDADES:**

Realiza y responde en tu cuaderno De Todito:

1. Recorta y pega de una revista una figura humana y señala sus partes.
2. Cuenta y escribe el número que corresponda en tu cuaderno.



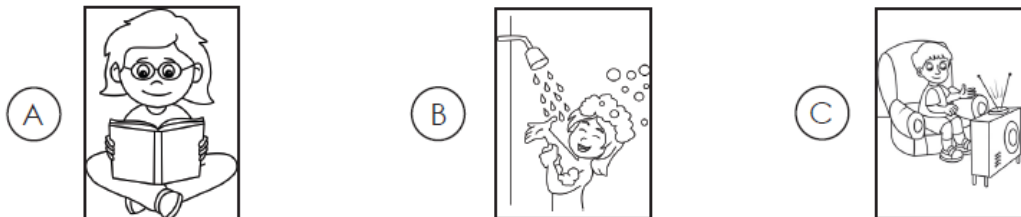
Responde en tu cuaderno:

**Laura desea saber la textura que tienen las piedras. ¿Cuál es el sentido que debe utilizar para saberlo?**



3. Responde en tu cuaderno:

**Para mantener sano nuestro cuerpo debemos realizar algunas acciones. ¿Cuál es una de ellas?**





INSTITUCIÓN EDUCATIVA ACADÉMICO  
NIT. 891901024-6  
ICFES 01275-024364-018283  
Resolución No. 1664 sept. 3 de 2002  
Cod. DANE 176147000236

PÁGINA [3 - 1]

CÓDIGO:  
DICUI: 600.1.23.01

GUIAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE

VERSIÓN 1  
Fecha de aprobación:

Lee y escribe una oración para cada una de las actividades:



#### EVALUACIÓN:

Responde en tu cuaderno De Todito:

1. Dibújate y señala las partes de tu cuerpo
2. ¿Qué actividades realizas con cada uno de tus sentidos? (ejemplo: uso la vista para leer un cuento)
3. ¿Qué acciones de higiene estás poniendo en práctica por estos días?